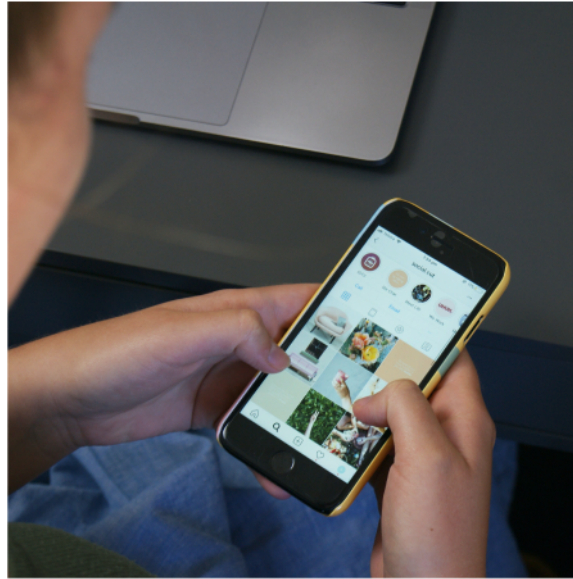




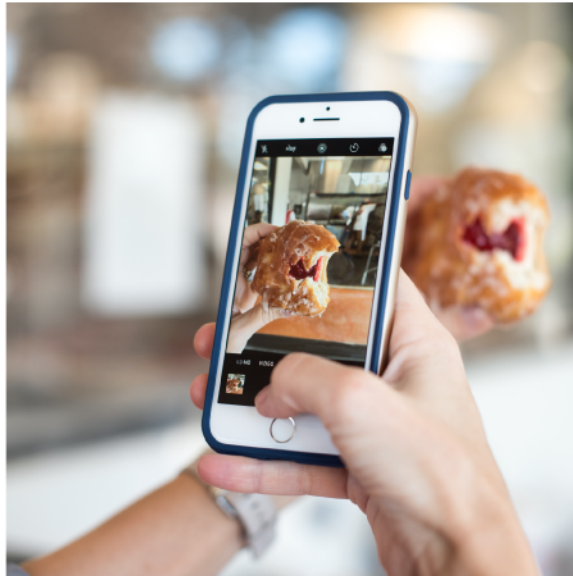
Juan piensa: "Un día más aquí, mirando la pantalla, las noticias, encerrado en la casa, sin mis amigos cerca, tratando de hacer lo mejor posible para mantenerme motivado y estudiar".



Juan lee y piensa:
"Queflojeradediario... Jaja se ve divertido! ... (lee) Te Reto a vencer a la flojera y preparar una receta rica para tu familia! ... (piensa) A ver... Quizá si me animo a preparar esta receta con la familia! Se ve bueno y divertido!"



Juan comenta mientras prepara y graba la preparación de un plato para compartir con su familia esa misma noche:
"Ok! Esta es la primera vez que hago esto! Ojala que les guste a todos!"



Juan publica el video grabado en la página Queflojeradediario en la plataforma de Instagram y escribe:

"Aquí va mi publicación de mi primera preparación de guiso de pollo! A todos les gustó!!"

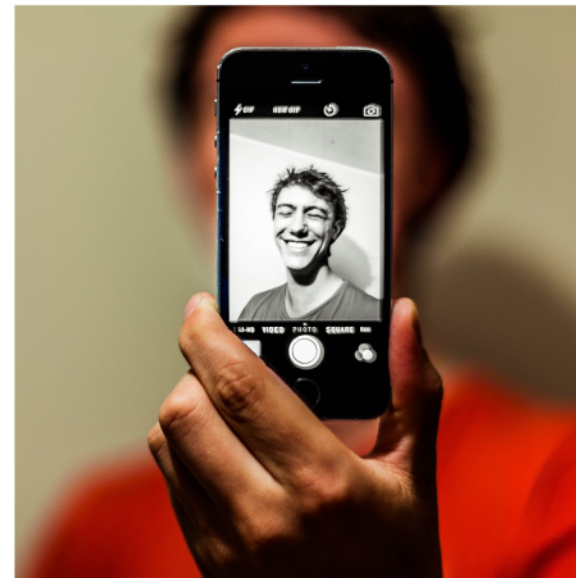


Foto final publicada por Juan en la plataforma